

Acupunctuurpraktijk Assan: goede resultaten in de Chinese geneeswijze

ARNHEM - Acupunctuurpraktijk Assan is een praktijk die zich heeft gespecialiseerd in de Chinese geneeswijze. Zij zien de Traditionele Chinese Geneeskunde als aanvulling op de reguliere geneeskunde. Met onder andere acupunctuur, Chinese kruidentherapie, massage, moxa en cupping behalen zij resultaten die artsen in de reguliere geneeskunde niet voor mogelijk houden. "Wij spreken het zelfgevoelend vermogen aan dat ieder mens in zich draagt."

Eigenaar Idjeral Assan is van Chinese Acupunctuur bij Qing-Bai, academie voor Chinese geneeskunde te Nijmegen. Sinds 2006 is hij actief bezig met eigen patiënten en consulten op het gebied van acupunctuur onder

de naam Acupunctuurpraktijk Assan'. De passies van Rostislava Kostova-Assan zijn kruiden en kruidentherapie; vandaar dat ook zij is afgestudeerd aan dezelfde school als Idjeral, maar dan in de richting van Chinese kruidentherapie. Sinds een jaar werken zij samen in de praktijk, waar iedereen welkom is.

"Traditionele Chinese Geneeskunde kan goed ingezet worden voor de behandeling van vele gezondheidsproblemen en berust op ervaring van duizenden jaren", vertelt Rostislava. "Deze gaat uit van het principe dat lichaam en geest een geheel zijn. In een gezond lichaam stroomt de levensenergie vloeiend en vrij door de meridianen en de organen in een ongeschonden energiecyclus. De weerstand is sterk, de emoties zijn gebalanceerd en

de geest - ontspannen en gezond. De problemen beginnen als, om wat voor fysieke of emotionele reden dan ook, de levensenergiestroom vastzit. Om de blokkades op te geven en het lichaam weer in een natuurlijk evenwicht te brengen, worden acupunctuur, massage en/of kruidenextracten gebruikt."

"Komt u voor het eerst in onze praktijk, dan stellen wij een diagnose door middel van een vraaggesprek, het bekijken van de tong en het voelen van de pols. Op een aantal 'polsposities' kunnen wij voelen hoe het is gesteld met de energetische toestand van de verschillende organen. Na het stellen van de diagnose wordt een behandelplan vastgesteld. Er kan bijvoorbeeld behandeld worden met acupunctuur, samen met een voedingsadvies of met kruiden in combinatie met acupunctuur.



Alles toegespitst op de persoon die wordt behandeld." "Bij ons kunt u terecht voor verschillende soorten therapieën, zoals acupunctuur (waarbij minuscule naalden worden gebruikt om een bepaalde combinatie van acupunctuurpunten te stimuleren), Moxa (een warmtetechniek), kruidenformules (waarmee meer interne klachten worden behandeld zoals vermoeidheid en slaapproblemen) en Cupping. Dit zijn glazen of plastic bolletjes die vacuüm op de huid- en spierlagen worden gestimuleerd."

Idjeral is gespecialiseerd in acupunctuur, moxatherapie en massage en behandelt hoofdzakelijk problemen zoals hoofdpijn, migraine, duizeligheid, ademhalingsproblemen en lage rugpijn, maar ook helpt hij bij stoppen met roken, chronische pijnklachten, depressies en burn-out. Rostislava heeft zich vooral gespeci-

aliseerd in problemen tijdens de zwangerschap en de periode na de bevalling, maar ook in andere vrouwelijke kwalen zoals de menopauze en menstruatieklachten en huid- en haarproblemen. Een ander veld waar zij goede resultaten behalen en met veel passie werken, zijn kinderen en vooral hardnekkige problemen bij kinderen, zoals atopische eczeem, bedplassen, ADD, ADHD en autisme. Daarvoor gebruiken zij vooral kruidenextracten en massage. Acupunctuurpraktijk Assan kan u helpen met een groot aantal uiteenlopende klachten. Wilt u kennismaken met hun praktijk, neem dan contact op of kom langs bij de praktijk.

*Acupunctuurpraktijk Assan
Brekelenkampstraat 5
6825 BP ARNHEM
Tekfoon 026-3211171 /
06-28412766/06-50965509
www.acupunctuur-assan.nl*

