

Openluchtzwembad Klarenbeek weer open

ARNHEM – Vanaf donderdag 28 april is het Openluchtzwembad Klarenbeek weer open.

Vorig jaar mochten wij al veel nieuwe gasten ontvangen die unaniem van mening waren dat

het 'een heel mooi bad' is. Manager Jan van Olmen kan dat alleen maar beamen. In een gesprek met ons somt hij met trots op waarom dit het mooiste openluchtbad van Nederland is: "De prachtige ligging, het heldere water dat altijd verwarmd is. Voor kinde-

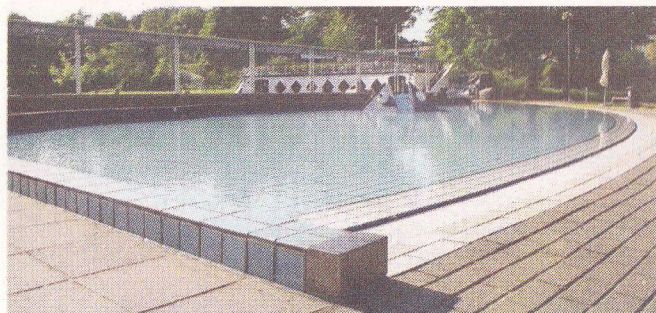
ren een glijbaan en voor de hele kleintjes een apart bad met verschillende nieuwe speeltoestellen, waar moeders met kinderen de hele dag kunnen doorbrengen zonder zich ook maar een moment te vervelen."

Voor de oudere jeugd is een apart gedeelte op het terrein. Daar kunnen ze voetballen op een pannaveld, of volleyballen. Het terrein is zo groot dat zelfs op heel zonnige en drukke dagen iedereen een plek kan vinden. Uniek is ook de mogelijkheid voor kinderen om hun verjaardagspartijtje te vieren met zwemmen, fris en frieten. Vanaf het zonneterras, dat voor iedereen toegankelijk is, kan men

onder het genot van een cappuccino over het 25-meterbad met de twee springplanken uitkijken en wegdromen in de zon.

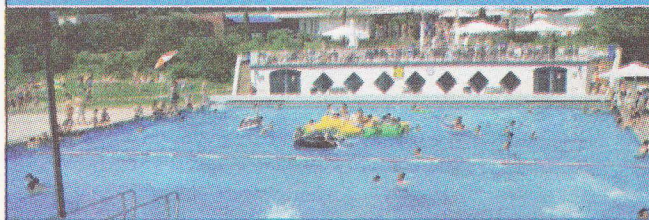
Kortom: iedereen moet deze zomer toch zeker één keer naar het verwarmde water van Openluchtzwembad Klarenbeek komen. En Jan van Olmen weet het zeker: "Als ze ons zwembad gezien hebben, kopen ze direct een abonnement." Dat is inderdaad een goede tip. Net als het advies om dat in de voorverkoop te doen: "Want dan is het nog goedkoper ook."

Kijk voor meer informatie en de activiteitenkalender 2011 op www.zwembadklarenbeek.nl.



KLARENBEEK
OPENLUCHTZWEMBAD

ONTDEK HET ZONNIGE ZOMERGEVOEL



HET WATER IS MINIMAAL 21 °C

Openingstijden maandag t/m vrijdag van 7.00 - 19.00 uur
zaterdag en zondag van 9.00 - 18.00 uur

een **zee** van ruimte

Meer informatie en prijzen op www.zwembadklarenbeek.nl
Hommelseweg 536 - 6821 LZ Arnhem - 026 446 03 70 - Openbaar vervoer: buslijn 3 en 21

Acupunctuurpraktijk Assan: 'Migraine is te genezen'

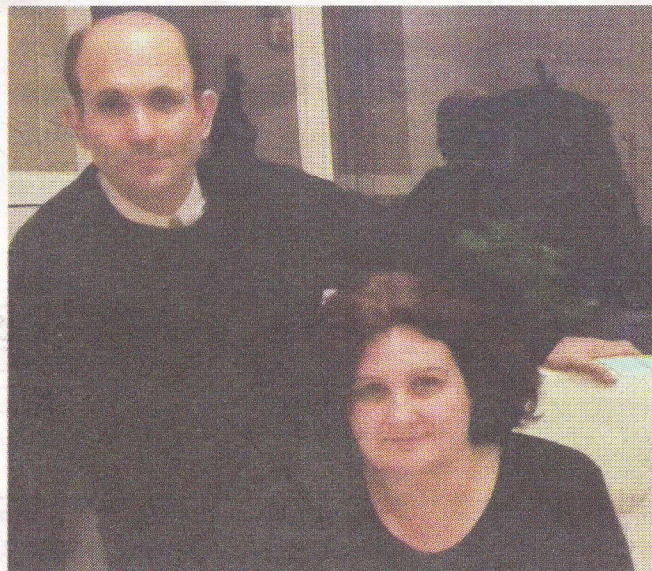
ARNHEM – De lente is in volle bloei. Het is lekker weer en we genieten massaal van de eerste zonnestralen. Helemaal is dit niet voor iedereen vanzelfsprekend: mensen die aan clusterhoofdpijn of migraine lijden, kunnen last hebben van de opkomende lente. Het felle zonlicht en de overgang van koud naar warm verergeren de pijn en de andere symptomen van migraine.

Eigenaar Idjeral Assan vertelt hoe zijn praktijk u hierin kan helpen. "Voor elke patiënt wordt er een uitgebreide klachtenanalyse gemaakt, gevolgd door een zorgvuldig gestelde diagnose. Een maatwerkbehandelplan volgt.

Door gebruik te maken van

traditionele Chinese acupunctuur, en in sommige gevallen Chinese kruiden, worden de symptomen verlicht en verdwijnt uiteindelijk de hoofdpijn."

Idjeral en zijn vrouw Rostislava (kruidentherapeute in de praktijk) geven specifieke adviezen over de levensstijl en voeding van hun patiënten om



zo nog effectiever te zijn in de strijd tegen hoofdpijn. Bovendien wordt het behandelingstraject (deels) vergoed door de meeste zorgverzekeraars.

"Wij zijn heel trots als onze patiënten terugkomen en vertellen dat hun klachten verdwenen zijn", zegt Rostislava.

Met name kinderen en jonge volwassenen zijn een dankbaar publiek - ze reageren snel op de behandeling en zijn graag bereid om hun levensstijl aan te passen. Zo helpen ze zichzelf om afscheid te nemen van de hoofdpijn.

"Bent u benieuwd hoe wij u concreet kunnen helpen? Bel of kom langs voor een vrijblijvend gesprek. Samen komen we zeker verder!"

Acupunctuurpraktijk Assan
Brekelenkampstraat 5 - 3
6825 BP Arnhem
026 - 3211171
info@acupunctuur-assan.nl
www.acupunctuur-assan.nl